



31.8.2011

LUISTELUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2012

Yleistä	Luistelujaoston päälajit ovat pikaluistelu ja Short track eli kaukalopikaluistelu. Lapsille tarjoamme perheluistelua vanhempiensa kanssa sekä perusluistelu- ja pikaluistelukouluja. Nuorille tarjoamme pikaluistelukoulua tai luistelun valmennusryhmiä tai kuntoluistelutoimintaa sekä lisäksi seuratyötoimintaa. Aikuisille tarjoamme kuntoluistelutoimintaa sekä seuratyötoimintaa.
Hallinto	Jaoston johtokunnan kokoonpano on puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja ja sihteeri sekä jaoston jäseniä 1-4. Johtokunta valitaan vuosittain jaoston syysvuosikokouksessa.
Talous	Luistelujaoston talous perustuu pääseuran avustuksiin, talkootyötuloihin, kilpailu- ja leirimaksuihin, jäämaksuihin sekä harjoitusmaksuihin. Varoja käytetään lähinnä halli- ja ratamaksuihin, tilavuokriin, kilpailutoimintaan, leireihin sekä valmennukseen ja ohjaukseen. Myös kilpailu- ja leirimatkoja tuetaan mahdollisuuksien mukaan käytettävissä olevien varojen puitteissa.

VARSINAINEN TOIMINTA

Valmennustoiminta	Valmennuksen organisointi perustuu eri luistelijaryhmien urheilullisiin tarpeisiin. Valmennustoiminta jakautuu perusluistelukouluun, pikaluistelukouluun, nuorisourheiluun ja kilpaurheiluun sekä huippu-urheiluun. Perusluistelukoululaiset ovat 6-9 -vuotiaita lapsia, joille opetetaan perusluistelun taitoja. Perusluistelukoulua pidetään kerran viikossa joulukuusta - tammikuussa. Perusluistelukoulusta voi jatkaa pikaluistelukouluun, jota pidetään kolme kertaa viikossa. Pikaluistelukoululaisille luistelujaosto lainaa tarvittaessa seuran omistamia harjoituspikaluistimia.
-------------------	---



31.8.2011

Pikaluistelukoulua voi jatkaa useamman vuoden.

Pikaluistelukoululaiset voivat osallistua oman seuran kilpailuihin ja koeluonteisesti myös oman seuran järjestämiin kansallisiin kilpailuihin.

Edistyneet pikaluistelukoululaiset voivat siirtyä valmennusryhmiin, johon kuuluvat harjoittelevat tavoitteellisesti 3 - 4 kertaa viikossa ja osallistuvat omissa sarjoissaan (F-, E-, D- ja C-sarja) kansallisiin kilpailuihin sekä SLL:n Nuoriso CUP:n. Tavoitteena on menestyä Hopealuistinfinaalissa ja kerätä mahdollisimman paljon pisteitä myös Nuoriso Cup:ssa.

Juniori-ikäiset (A- ja B-sarja) ja aikuiset (M ja N-sarja) sekä Master -sarjojen pikaluistelijat harjoittelevat tavoitteena Suomen mestaruus. Parhailla kilpaluistelijoilla on lisäksi tavoitteena päästä edustamaan Suomea ja menestyä kansainvälisissä arvokilpailuissa. Tavoitteena on myös kerätä mahdollisimman paljon pisteitä Juniori Cupissa ja Master Cupissa.

Kaudella 2011-2012 luistelujaostosta on valittu Julius Lepola ja Anni Mattila Suomen Luisteluliiton juniorimaajoukkueeseen sekä Pia Humisto Suomen Luisteluliiton Runner-up - ryhmään.

Kaikessa harjoittelussa, tavoitteellisessa kilpavalmennuksessakin, pyritään pitämään leikkimieli mukana. Luistelun ilon säilyminen niin harrastajilla, kuin kilpaluisteliijoillakin on erittäin tärkeää.

Koulutustoiminta

Seuratyötoiminnan organisointia kehitetään jatkuvasti. Pyritään mm. löytämään uusia tapoja aktivoida aikuisjäseniä. Tavoitteena on, ettei työmäärä muodostu kenellekään kohtuuttomaksi.

Seuran toiminnan kehittämiseksi toimihenkilöt osallistuvat mm. Suomen Luisteluliiton ja Porin Pyrinnön sekä TUL:n järjestämiin seuratoiminnan kehittämiskoulutuksiin ja seminaareihin. Kilpailujen toimihenkilöitä ja tuomareita ohjataan jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Valmentajat ja ohjaajat osallistuvat mahdollisimman paljon leireille, joissa saa oppia ja joiden yhteydessä Suomen Luisteluliitto järjestää myös valmentajafoorumeja.



31.8.2011

Enenevässä määrin järjestetään sisäistä koulutusta, jotta tietoja ja taitoja siirtyy mm. kokeneilta valmentajilta ja ohjaajilta kokemattommille, kokeneilta kilpailujärjestäjiltä aloitteleville sekä tuomareilta ja teknisiltä asiantuntijoilta luistelijoille, vanhemmille ja valmentajille.

Luistelijaosto osallistuu Porin Pyrinnön koulutuksen ja valmennuksen kehitysprojektiin aktiivisesti. Luistelijaoston yhdyshenkilöinä toimivat Ilkka Jussila ja Petri Tervevuori. Jorma Humisto toimii projektin avustajana.

Kilpailutoiminta

Luistelijaoston tavoitteena on luistelijoiden menestyksellinen osallistuminen kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Mitali- tai muita sijoitustavoitteita ei kuitenkaan aseteta seuran puolesta yksittäisille luistelijoille eikä joukkueille. Luistelijoiden henkilökohtaisista kotimaan ja ulkomaan ennätyksistä pidetään ennätyslistaa. Ennätyslistan perusteella kukin luistelija voi seurata omaa kehittymistään ja asettaa omat henkilökohtaiset tavoitteensa kullekin kaudelle yhteistyössä oman ryhmänsä valmentajan kanssa.

Kaudella 2011-2012 luistelijaosto järjestää seuraavat kilpailut, jotka ilmoitetaan Suomen Luisteluliiton kilpailukalenteriin:

- Porin kansalliset kilpailut, joiden yhteydessä luistellaan Mastereiden Sprintti SM kilpailut sekä Nuoriso Cupin, Juniori Cupin ja Masters Cupin osakilpailut.
- TUL Satakunnanpiirin piirinmestaruuskilpailut ja piirikunnalliset kilpailut.
- Paikallisia viikkokilpailuja.

Porin Pyrinnön jäseniltä ei peritä osallistumismaksua omista kilpailuissa. Muiden järjestämiin kilpailuihin luistelijaosto maksaa kilpailujen osallistumismaksut sekä Nuoriso- ja Juniori Cupien osallistumismaksut. Master ja Maraton luistelijoiden kilpailujen osalta erikseen sovittuna voidaan korvata SM-kilpailujen osallistumismaksuja. Kilpailujen matkakuluja luistelijaosto korvaa tapauskohtaisesti resurssien puitteissa johtokunnan päätöksellä.



31.8.2011

Muu toiminta

Luistelujaoston yhteistyökumppaneina ovat mm. Suomen Luisteluliitto, TUL ja TUL Satakunnan piiri, Porin kaupunki, yhteistyöyritykset, Porin Pyrintö ja sen eri lajijaostot ja muita seuroja.

Yhteistoimintaa luistelujaostolla on:

- Harjavallan Työväen Urheilijat ry:n kanssa pikaluistelun valmennuksessa ja kilpailujen järjestämisessä.
- Länsi-Porin Gepardit ry:n kanssa rullaluistelun ja short track luistelun harjoittelussa ja valmennuksessa.
- Porin Pyörä-Karhut ry:n kanssa kilpapyöräilyn harjoittelussa ja valmennuksessa.
- Porin Narukerä ry:n kanssa jäätapahtumien, jääaikojen ja kerhomajan käytön ym yhteistyn merkeissä.
- Satakunnan Sport Academyn kanssa.

Yhteistoimintaa voidaan edelleen laajentaa ja kehittää resurssien puitteissa.

Yhteistoimintaa on myös muiden Suomessa toimivien pikaluisteluseurojen kanssa mm. leirien, valmennuksen ja koulutuksen muodossa.

TIEDOTUS

Luistelujaosto tiedottaa toiminnastaan ja tapahtumistaan pääasiassa internetsivujen ja sähköpostin välityksellä. Lisäksi jaosto pitää talvikaudella ilmoitustaulua Karhuhallin pukuhuonetilan käytävällä. Muita tiedotuskanavia ovat mm. esitteet, monisteet ja jäsentiedotteet sekä Porin Pyrinnön käyttöoikeus Uuden Ajan seurapalstaan.

VARAINHANKINTA

Porin Pyrintö jakaa Porin kaupungilta saamansa toiminta-avustukset nuorten toimintaan jaostoilleen täysimääräisenä.

Porin Pyrintö tilittää luistelujaostoon liittyvien uusien jäsenten maksamat ensimmäisen vuoden jäsenmaksut luistelujaostolle. Seuraavina vuosina jäsenmaksut maksetaan Porin Pyrinnölle seuran lähettämän laskun mukaisesti.

Luistelujaosto kerää jäseniltään sekä vierailijoilta jäämaksua tekojäärädan ja karhuhallin vuokrien maksamiseen luistelukaussittain, jonka suuruus päätetään luistelujaoston syysvuosikokouksessa.



31.8.2011

Luistelujaosto kerää luistelulisenssin lunastaneilta jäseniltään harjoitusmaksua harjoittelu- ja kilpailu kulujen maksamiseen luistelukaussittain.

Luistelujaosto järjestää yhteistyöyrityksilleen luistelutapahtumia, joista voidaan saada tuloja.

Luistelujaoston jäsenet osallistuvat Pori Jazz -tapahtumaan Isomäen leirinnän ja Pormestarinluodon karavaanialueen talkootöihin; järjestyksenvuorontaan, aluesiivoukseen, kioski- ja lipunmyyntiin. Myös muihin talkootilaisuuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

Luistelujaosto järjestää kesällä nuorten luisteluleirin, johon kutsutaan nuoriso- ja juniori-ikäisiä luistelijoita muualta Suomesta.

Kilpailuista ja perusluistelukoulusta kerätään osallistumismaksuja. Tarvittaessa pidetään aikuisille maksullisia luistelutekniikan kursseja.

Varoja luistelutoimintaan voidaan saada anomalla avustuksia ja stipendejä mm. Pikaluistelun Tuki ry:ltä tai TUL sekä TUL Satakunnan piiriltä, Porin kaupungilta tai Nuori Suomi ry:ltä.