

8.12.2010

Porin Pyrinnön koulutukset 2011

Koulutusta ohjaajille ja valmentajille

Pyrintö järjestää koulutusta aloitteleville ohjaajille ja valmentajille, miksei myös vähän kokeneemmille.

Kurssit ovat ilmaisia Porin Pyrinnön jäsenille.

Seuratoiminnan peruskurssi 24.1. ja 26.1.2011 (yhteensä 6 tuntia)

Jakso I (3 tuntia) -Seuratoiminnan perusteet
 ♦ yhteenveto seuratoiminnan perusteista

Jakso II (3 tuntia) -Ohjaajana toimimisen perusteet
 ♦ ohjaamisen perusteet
 ♦ ohjaaja esimerkkinä
 ♦ liikuntaleikin ohjaaminen

Jaksot sisältävät kahvit.

Ilmoittautuminen peruskurssille oman jaoston koulutusvastaavalle 11.1.2011 mennessä.

Seuratoiminnan ohjaajakurssi 26.3., 4.4. ja 6.4.2011 (yhteensä 14 tuntia)

- Askel ohjaamisesta valmentamiseen.

Toisen tason koulutus keskittyy seuran harjoitusten suunnitteluun ja toteutukseen sekä arviointiin.

- ♦ lapsen kehitys ja urheilu
- ♦ harjoittelun suunnittelu ja toteutus (käytännön ohjausharjoitukset omassa seurassa)
- ♦ valmennuksen peruseriaatteen
- ♦ ensiavun alkeet ja lihashuolto

Seuratoiminnan ohjaajakurssi pidetään kolmessa osassa: kahtena arki-iltana 3,5 t + 3,5 t, sekä yhtenä viikonloppupäivänä 7 tuntia.

Sisältää kahvit, lisäksi ruokailu viikonloppupäivänä.

Ilmoittautuminen ohjaajakurssille oman jaoston koulutusvastaavalle 10.3.2011 mennessä.

Koulutusesitteitä on saatavilla toimistolta. Lisätiedusteluja voi tehdä kaj.humisto@porinpyrinto.fi, tai Kaj:n puhelinnumerosta 040 019 8905.