

# KESÄLEIRI HONKINIEMESSÄ

20.-22.5.2011



Tervetulleita ovat kaikki lapset, nuoret kuin huippuluistelijatkin harjoittelemaan ja nauttimaan yhdessäolosta.

Leiriohjelma: Perjantai 20.5. klo	18.00	Saapuminen leirille, kahvia, leipää ja majoittuminen
	18.30	Leirin avajaiset – nimenhuuto ja valmentajien esittely
	19.15	Harjoitus
	20.30	Sauna ja uinti
	21.15	Ilta-pala
	21.30	Valmentajapalaveri
Lauantai 21.5. klo	07.30	Herätys
	07.45	Aamuliikunta
	08.15	Aamupala
	09.30	Harjoitus
	11.30	Lounas
	14.00	Harjoitus
	16.30	Päivällinen
	18.00	Illanvietto <b>Nuoriso- ja junioricupin päätöstilaisuus</b>
	21.00	Ilta-pala
	21.30	Sauna ja uinti
	21.30	Valmentajapalaveri
Sunnuntai 22.5. klo	07.30	Herätys
	07.45	Aamuliikunta
	08.15	Aamiainen
	09.30	Harjoitus
	11.30	Lounas
	12.15	Leirin päätös ja kotiin lähtö

Leiriohjelma tarkentuu myöhemmin. Mahdollisesti muutoksia myös kellonaikoihin.

Leirimaksu: 50 €/henkilö, sisältää täysihoidon perjantain välipala – sunnuntain lounas, majoituksen **omin liinavaattein**, saunat, veneiden, pelialueiden ja –välineiden käytön. Liinavaatteiden vuokraus 5 €/ hlö. Pikaluistelun tuki maksaa erotuksen. **Leirimaksu tulee suorittaa luisteluliiton tilille 572425-42292 viite 123.**

**Luisteluliitto maksaa osallistuvien seuravalmentajien / -ohjaajien leirimaksun!**

Majoitus: Majoitus sisätiloissa. Ota mukaan omat liinavaatteet tai makuupussi.

Leirivarusteet:  
Urheiluvarusteet, pesytymisvälineet ja lämmintä vaatetta.

Ajo-ohje: <http://www.kievarireitti.fi/honkiniemi/htdocs/kartta.html>

Ilmoittautumiset: **15.5.2010 mennessä!**  
Ari Hiltunen  
Laitavirrantie 4  
60150 SEINÄJOKI  
puh. 0400 853 223  
sähköp. ari.hiltunen8@luukku.com

***Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä!***