

LUISTELULEIRI PORIN YYTERISSÄ 26.-28.08.2011

Tervetuloa pikaluistelun kesäleirille Porin Yyteriin, Levon leirikeskukseen. Leirille ovat **tervetulleita** kaikki luistelun kesäharjoittelusta kiinnostuneet, niin vasta-alkajat kuin jo pitempään harjoitelleet. Majoitus kapasiteettia leirikeskuksessa on 56 hlöille.

Toivomme luistelijoiden ohella myös seuravalmentajia ja ohjaajia mukaan leirille. Luisteluliitto maksaa seuravalmentajien ja ohjaajien leirimaksut.



Muista tutustua Nuorisovaliokunnan leirisääntöihin:

<http://www.luisteluliitto.fi/pikaluistelu/nuorisotoiminta/leiritoiminta/leirisaannot/>

Ohjelma:

Pe 26.08	18.00	Kokoontuminen ja majoittuminen Leirin avaus ja välipala
	18.30	Harjoitus
	20.00 alkaen	Iltapala tytöt ja Sauna pojat (klo 20.30 vaihto)
	21.00	Valmentajapalaveri
	22.30	Hiljaisuus
La 27.08	08.00	Herätys
	08.15	Aamujumppa
	08.30	Aamupala
	09.30	Harjoitus
	12.00	Lounas
	14.00	Harjoitus
	16.00	Päivällinen
	18.00	Harjoitus (+uiminen Yyterissä)
	20.00 alkaen	Iltapala pojat ja Sauna tytöt (klo 20.30 vaihto)
	21.00	Valmentajapalaveri
22.30	Hiljaisuus	
Su 28.08	08.00	Herätys
	08.15	Aamujumppa
	08.30	Aamupala
	09.30	Harjoitus
	12.00	Lounas ja leirin päätös.

Leirimaksu:

Leirin hinta on 55 €/ henkilö sisältäen ohjauksen, majoituksen ja ruokailut. Leirimaksut laskutetaan leirille osallistuneilta jälkikäteen, lähettämällä lasku sähköpostiin. Pikaluistelun tuki ry maksaa 50 euron yli menevän osuuden.

Majoitus:

Majoitus on Kaanaan leirikeskuksessa. Ota mukaan omat liinavaatteet: lakana, tyynyliina ja tyynty sekä makuupussi tai peitto.

Leirivarusteet:

Urheiluvälineet, pesuvälineet, uimapuku ja saunavarusteet, sadevarusteet ja lämpimiä vaatteita sekä vaihtovaatteita. Lisäksi mukaan pieni reppu tms., jossa voi kuljettaa uimavarusteet Yyterin sannoille (noin 1 km). Muista myös päähine ja urheilujuomapullo.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset Jorma Humistolle pe 19.8.2011 mennessä. Ilmoita samalla ruokavaliosi ja laskutusosoitteesi (sähköposti). Lisätietoja: Puh. 040-8205523 tai jorma.humisto(at)gmail.com

Ajo-ohje:

(Levontie 25.) Porista noin 17 km Mäntyluotoon (Meri-Poriin) päin, Reposaareen maantiesillan alituksen jälkeen jatketaan vielä 300 m ja käännetään vasemmalle (tienviitta Urheilukenttä) Levon suuntaan. Leirikeskukseen on 300 metrin matka.