

TUL VALTAKUNNALLINEN LUISTELULEIRI

Tervetuloa luistelijat ja valmentajat!

TUL Satakunnanpiirin Luistelujaosto ja TUL Luistelujaosto järjestää pikaluistelijoille harjoitusleirin 23.-25.9.2011 Kisakeskuksessa, Pohjan kunnassa.

Hinta hinnat sis. majoituksen ja ruokailut sekä varatut tilat ohjelman mukaisesti.

- Alle 18 vuotiaat 103,40 euroa/hlö.
 - Aikuiset 130,40 euroa/hlö.
- Maksu käteisellä paikan päällä.

Majoitus

Majoitus 3-4 hengen huoneissa. Olemme varanneet alustavasti tilaa 25 henkilölle. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava nimi ja syntymäaika.

Ruokailut

Ruoka-aine allergiat ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Matkat

Katso ajo-ohje: www.kisakeskus.fi

Ohjelma

Perjantai 23.9
16.30 Saapuminen, majoittautuminen
17.00 Päivällinen
18.00 - 20.30 Harjoitukset
20.30 - 21.00 Iltapala
21.00 - 22.00 Saunat yleisillä vuoroilla

Lauantai 24.9
07.30 - 09.00 Aamupala
09.00 - 11.00 Harjoitukset
11.30 Lounas
13.00 - 14.30 Harjoitukset
14.30 - 16.00 Harjoitukset
16.30 Päivällinen
17.30 - 19.30 Harjoitukset
19.30 - 20.30 Lihashuolto
20.30 - 21.00 Iltapala
21.00 - 22.00 Saunat yleisillä vuoroilla

Sunnuntai 25.9
07.30 - 09.00 Aamupala
09.00 - 11.00 Harjoitukset
11.30 - 12.30 Huoneiden luovutus ja lounas
13.00 - 15.30 Harjoitukset
16.00 Leirin päätös

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset Jorma Humisto 040-8205523 tai [jorma.humisto\(at\)gmail.com](mailto:jorma.humisto(at)gmail.com) viimeistään to 8.9.2011 mennessä.