

TUL VALTAKUNNALLINEN LUISTELULEIRI

Tervetuloa luistelijat ja valmentajat!

TUL Satakunnanpiirin Luistelujasto ja TUL Luistelujasto järjestää pikaluistelijoille harjoitusleirin 12.-14.10.2012 Kisakeskuksessa, Pohjan kunnassa.

Hinta hinnat sis. majoituksen ja ruokailut sekä varatut tilat ohjelman mukaisesti.

- Alle 18 vuotiaat 84,60 euroa/hlö.
 - Aikuiset 109,80 euroa/hlö.
- Maksu käteisellä paikan päällä.

Majoitus

Majoitus 3-4 hengen huoneissa. Olemme varanneet alustavasti tilaa 25 henkilölle. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava nimi ja syntymäaika.

Ruokailut

Ruoka-aine allergiat ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Matkat

Katso ajo-ohje: www.kisakeskus.fi

Ohjelma

Perjantai 12.10

- 16.30 Saapuminen, majoittautuminen
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 - 20.30 Harjoitukset
- 20.30 - 21.00 Iltapala
- 21.00 - 22.00 Saunat yleisillä vuoroilla

Lauantai 13.10

- 07.30 - 09.00 Aamupala
- 09.00 - 11.00 Harjoitukset
- 11.30 Lounas
- 13.00 - 14.30 Harjoitukset
- 14.30 - 16.00 Harjoitukset
- 16.30 Päivällinen
- 17.30 - 19.30 Harjoitukset
- 19.30 - 20.30 Lihahuolto
- 20.30 - 21.00 Iltapala
- 21.00 - 22.00 Saunat yleisillä vuoroilla

Sunnuntai 14.10

- 07.30 - 09.00 Aamupala
- 09.00 - 11.00 Harjoitukset
- 11.30 - 12.30 Huoneiden luovutus ja lounas
- 13.00 - 15.30 Harjoitukset
- 16.00 Leirin päätös

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset Jorma Humisto 040-8205523 tai [jorma.humisto\(at\)gmail.com](mailto:jorma.humisto@gmail.com) viimeistään to 27.9.2012 mennessä.