

LUISTELULEIRI 22.-24.8.2014

HARJAVALLASSA



Tervetuloa pikaluistelun syysleirille Harjavaltaan, Finlandia Hotelli Hiittenharjuun. Leirille ovat **tervetulleita** kaikki luistelun kesäharjoittelusta kiinnostuneet, niin vasta-alkajat kuin jo pitempään harjoitelleet. Leiripäällikkönä toimii Kimmo Kivioja.



Toivomme luistelijoiden ohella myös seuravalmentajia ja ohjaajia mukaan leirille. Luisteluliitto maksaa seuravalmentajien ja ohjaajien leirimaksut.

Muista tutustua Nuorisovaliokunnan leirisääntöihin:

<http://www.luisteluliitto.fi/pikaluistelu/nuorisotoiminta/leiritoiminta/leirisaannot/>

Alustava leiriohjelma:

Pe 22.8	17.30	Kokoontuminen ja majoittuminen
	18.00	Leirin avaus ja Harjoitus
	20.00	Iltapuffetti
	21.00	Valmentajapalaveri
La 23.8	08.30	Herätys
	09.15	Aamupala
	10.30	Harjoitus
	13.30	Lounas
	16.00	Harjoitus
	19.00	Iltapuffetti
Su 24.8	21.00	Valmentajapalaveri
	07.30	Herätys
	08.15	Aamupala
	09.30	Harjoitus
	12.00	Huoneiden luovutus ja leirin päätös.

Leirimaksu: Hinta on 110 € / hlö, sisältäen majoituksen ja ohjelman mukaiset ruokailut. **Leirimaksu tulee suorittaa luisteluliiton tilille 572425-42292 viite 123.**

Majoitus: Majoitus on kahdenhengen huoneistoissa.

Leivarusteet: Ota mukaan pieni reppu tms., jossa voit kuljettaa varusteitasi (noin 1 km) urheilupaikoille. Muista myös päähine ja urheilujuomapullo.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset Annakaisa Kiviojalle **su 10.8.2014 mennessä**.
044-5410428 ak.kivioja(at)gmail.com Ilmoita samalla erikoisruokavaliosi

Lisätietoja antaa Kimmo Kivioja 040-868 5131 kimmo.kivioja(at)jippii.fi

Ajo-ohje: Hiittenharjuntie 1, 29200 Harjavalta
<http://www.hotellihiittenharju.fi>