

Miesten 5000m matkakohtainen SM-kilpailu

<i>Sija</i>	<i>No Nimi</i>	<i>Seura</i>	Aika	<i>ero (s)</i>
1.	12 Robert Brandt	HTL	7.33,32	
2.	25 Tuomas Rahnasto	HLK	7.33,96	0,64
3.	24 Mika Poutala	HTL	7.58,41	25,09
4.	17 Jaakko Hautamäki	SU	8.04,45	31,13
5.	16 Aatu Hautamäki	SU	8.08,56	35,24
6.	26 Antero Eskola	HLK	8.12,59	39,27
7.	27 Samuli Suomalainen	HLK	8.23,30	49,98
8.	18 Tommi Pulli	SU	8.28,02	54,70
9.	20 Juho-Jaakko Yli-Ikkka	SU	8.39,75	66,43
10.	11 Vesa Visti	HTL	8.44,84	71,52
11.	15 Kimmo Kivioja	PoPy	8.52,60	79,28
12.	13 Eemil-Oskar Oras	PoPy	8.53,93	80,61
13.	23 Marko Korhonen	KENSU	8.58,51	85,19
14.	22 Nils Vähä-Vahe	HTL	9.07,29	93,97
15.	31 Veeti Reilamo	HLK	9.12,41	99,09
16.	36 Aaro Rasilainen	HTL	9.15,63	102,31
17.	19 Valle Viertola	SU	9.33,98	120,66
18.	35 Johannes Leppänen	HTL	9.36,47	123,15
19.	33 Tuukka Suomalainen	HLK	9.37,62	124,30
20.	34 Eetu Käsnänen	HLK	9.45,89	132,57
21.	30 Joonas Suomalainen	HLK	9.58,56	145,24
	39 Juha Sameri	HTL	DSQ	
	14 Kaj Humisto	PoPy	DNS	
	28 Jesse Nieminen	HLK	DNF	
	29 Onni Peltonen	HLK	DNS	
	32 Max Kokko	HLK	DNS	

Naisten 3000m matkakohtainen SM-kilpailu

<i>Sija</i>	<i>No Nimi</i>	<i>Seura</i>	Aika	<i>ero (s)</i>
1.	51 Miina Peltonen	HLK	5.10,66	
2.	52 Anni Käsnänen	HLK	5.15,22	4,56
3.	45 Anu Humisto	PoPy	5.26,37	15,71
4.	49 Katriina Keski-Opas	SU	5.27,92	17,26
5.	46 Pipsa Hiltunen	SU	5.47,38	36,72
6.	50 Jutta Niittylä	KENSU	5.48,14	37,48
7.	43 Laura Kivioja	PoPy	5.53,38	42,72
8.	44 Tilda-Sofiia Oras	PoPy	6.17,12	66,46
9.	47 Roosa Hiltunen	SU	6.22,76	72,10