



LUISTELUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

Yleistä	Luistelujaoston päälaajat ovat pikaluistelu ja Short track eli kaukalopikaluistelu. Lapsille tarjoamme perheluistelua vanhempiensa kanssa sekä perusluistelu- ja pikaluistelukouluja. Nuorille tarjoamme pikaluistelukoulua tai luistelun valmennusryhmiä tai kuntoluistelutoimintaa sekä lisäksi seuratyötoimintaa. Aikuisille tarjoamme kuntoluistelutoimintaa sekä seuratyötoimintaa.
Hallinto	Jaoston johtokunnan kokoonpano on puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja ja sihteeri sekä jaoston jäseniä 1-4. Johtokunta valitaan vuosittain jaoston syysvuosikokouksessa.
Talous	Luistelujaoston talous perustuu pääseuran avustuksiin, talkootyötuloihin, kilpailu- ja leirimaksuihin, jäämaksuihin sekä harjoitusmaksuihin. Varoja käytetään lähinnä halli- ja ratamaksuihin, tilavuokriin, kilpailutoimintaan, leireihin sekä valmennukseen ja ohjaukseen. Myös kilpailu- ja leirimatkoja tuetaan mahdollisuuksien mukaan käytettävissä olevien varojen puitteissa.

VARSINAINEN TOIMINTA

Valmennustoiminta	Valmennuksen organisointi perustuu eri luistelijaryhmien urheilullisiin tarpeisiin. Valmennustoiminta jakautuu perusluistelukouluun, pikaluistelukouluun, nuorisourheiluun ja kilpaurheiluun sekä huippu-urheiluun. Perusluistelukoululaiset ovat 6-9 -vuotiaita lapsia, joille opetetaan perusluistelun taitoja. Perusluistelukoulua pidetään kerran viikossa tammi-helmikuussa. Perusluistelukoulusta voi jatkaa pikaluistelukouluun, jota pidetään kolme kertaa viikossa.
-------------------	---



4.10.2017

Pikaluistelukoululaisille luistelujaosto lainaa tarvittaessa seuran omistamia harjoituspikaluistimia. Pikaluistelukoulua voi jatkaa useamman vuoden. Pikaluistelukoululaiset voivat osallistua oman seuran kilpailuihin ja koeluonteisesti myös oman seuran järjestämiin kansallisiin kilpailuihin.

Edistyneet pikaluistelukoululaiset voivat siirtyä valmennusryhmiin, johon kuuluvat harjoittelevat tavoitteellisesti 3 - 4 kertaa viikossa ja osallistuvat omissa sarjoissaan (F-, E-, D- ja C-sarja) kansallisiin kilpailuihin sekä SLL:n Nuoriso Cupiin. Tavoitteena on menestyä Hopealuistinfinaalissa ja kerätä mahdollisimman paljon pisteitä myös Nuoriso Cupissa.

Juniori-ikäiset (A- ja B-sarja) ja aikuiset (M ja N-sarja) sekä Master -sarjojen pikaluistelijat harjoittelevat tavoitteena Suomen mestaruus. Parhailla kilpaluisteliijoilla on lisäksi tavoitteena päästä edustamaan Suomea ja menestyä kansainvälisissä arvokilpailuissa. Tavoitteena on myös kerätä mahdollisimman paljon pisteitä Juniori Cupissa ja Masters Cupissa.

Kaikessa harjoittelussa, tavoitteellisessa kilpavalmennuksessakin, pyritään pitämään leikkimielinen mukana. Luistelun ilon säilyminen niin harrastajilla, kuin kilpaluisteliijoillakin on erittäin tärkeää.

Koulutustoiminta

Seuratyötoiminnan organisointia kehitetään jatkuvasti. Pyritään mm. löytämään uusia tapoja aktivoida aikuisjäseniä. Tavoitteena on, ettei työmäärä muodostu kenellekään kohtuuttomaksi.

Seuran toiminnan kehittämiseksi toimihenkilöt osallistuvat mm. Suomen Luisteluliiton ja Porin Pyrintön sekä TUL:n järjestämiin seuratoiminnan kehittämiskoulutuksiin ja seminaareihin. Kilpailujen toimihenkilöitä ja tuomareita ohjataan jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Valmentajat ja ohjaajat osallistuvat mahdollisimman paljon leireille, joissa saa oppia ja joiden yhteydessä Suomen Luisteluliitto järjestää myös valmentajafoorumeja.



4.10.2017

Enenevässä määrin järjestetään sisäistä koulutusta, jotta tietoja ja taitoja siirtyy mm. kokeneilta valmentajilta ja ohjaajilta kokemattommille, kokeneilta kilpailujärjestäjiltä aloitteleville sekä tuomareilta ja teknisiltä asiantuntijoilta luistelijoille, vanhemmille ja valmentajille.

Kilpailutoiminta

Luistelijaoston tavoitteena on luistelijoiden menestyksellinen osallistuminen kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Mitali- tai muita sijoitustavoitteita ei kuitenkaan aseteta seuran puolesta yksittäisille luistelijoille eikä joukkueille. Luistelijoiden henkilökohtaisista kotimaan ja ulkomaan ennätysistä pidetään ennätyslistaa. Ennätyslistan perusteella kukin luistelija voi seurata omaa kehittymistään ja asettaa omat henkilökohtaiset tavoitteensa kullekin kaudelle yhteistyössä oman ryhmänsä valmentajan kanssa.

Kaudella 2017-2018 luistelijaosto järjestää seuraavat kilpailut, jotka ilmoitetaan Suomen Luisteluliiton kilpailukalenteriin:

- Porin kansalliset pikaluistelukilpailut, joiden yhteydessä luistellaan Nuoriso Cupin, Juniori Cupin ja Masters Cupin osakilpailut sekä mastereiden sprintti SM-kilpailu.
- TUL Satakunnanpiirin piirinmestaruuskilpailut ja piirikunnalliset kilpailut.
- Porin Pyrinnön mestaruuskilpailut.

Porin Pyrinnön jäseniltä ei peritä osallistumismaksua omissa kilpailuissa. Muiden järjestämiin kilpailuihin luistelijaosto maksaa kilpailujen osallistumismaksut sekä Nuoriso Cupin, Juniori Cupin ja Masters Cupin osallistumismaksut. Maraton -luistelijoiden kilpailujen osalta erikseen sovittuna voidaan korvata SM-kilpailujen osallistumismaksuja. Kilpailujen matkakuluja luistelijaosto korvaa tapauskohtaisesti resurssien puitteissa johtokunnan päätöksellä.

Harjoitusleirit

Luistelijaosto pyrkii järjestämään kesällä nuorten luisteluleirin, johon kutsutaan nuoriso- ja juniori-ikäisiä luistelijoita muualta Suomesta. Luistelijaoston luistelijat osallistuvat myös muiden pikaluisteluseurojen järjestämille leireille.



Lisäksi luistelujaosto pitää ns. minileirejä, joihin voi osallistua luistelujaoston omien luistelijoiden lisäksi vierailijoita muista pikaluisteluseuroista. Luistelujaosto järjestää jäsenilleen ulkomaanleirejä, joilla luistelijat pääsevät harjoittelemaan halliolosuhteissa. Yksi luistelija osallistuu myös Kansainvälisen Luisteluliitto ISU:n tukemiin Scandinavian Development -projektin leireihin.

Yksi valmentaja toimii Suomen Luisteluliiton ja Kansainvälisen Luisteluliiton (ISU) järjestämällä leireillä valmentajana.

Muu toiminta

Luistelujaoston yhteistyökumppaneina ovat mm. Suomen Luisteluliitto, TUL ja TUL Satakunnan piiri, Porin kaupunki, yhteistyöyritykset, Porin Pyrintö ja sen eri lajijaostot ja muita seuroja.

Yhteistoimintaa luistelujaostolla on:

- Harjavallan Työvään Urheilijat ry:n kanssa pikaluistelun valmennuksessa ja kilpailujen järjestämisessä.
- Länsi-Porin Gepardit ry:n kanssa rullaluistelun ja Short track -luistelun harjoittelussa ja valmennuksessa.
- Porin Pyörä-Karhut ry:n kanssa kilpapyöräilyn harjoittelussa ja valmennuksessa.
- Porin Narukerä ry:n kanssa jäätapahtumien, jääaikojen ja kerhomajan käytön ym. yhteistyön merkeissä.

Yhteistoimintaa voidaan edelleen laajentaa ja kehittää resurssien puitteissa.

Yhteistoimintaa on myös muiden Suomessa toimivien pikaluisteluseurojen kanssa mm. leirien, valmennuksen ja koulutuksen muodossa.



4.10.2017

TIEDOTUS

Luistelujaosto tiedottaa toiminnastaan ja tapahtumistaan pääasiassa internet -sivujen ja sähköpostin sekä WhatsApp -sovelluksen välityksellä. Lisäksi jaosto pitää talvikaudella ilmoitustaulua Karhuhallin pukuhuonetilan käytävällä. Muita tiedotuskanavia ovat mm. esitteet, monisteet ja jäsentiedotteet sekä Porin Pyrinnön käyttöoikeus Uuden Ajan seurapalstaan.

VARAINHANKINTA

Porin Pyrintö jakaa Porin kaupungilta saamansa toiminta-avustukset nuorten toimintaan jaostoilleen täysimääräisenä.

Luistelujaosto laskuttaa luistelujaostoon liittyvien uusien jäsenten maksamat ensimmäisen vuoden jäsenmaksut. Seuraavina vuosina jäsenmaksut maksetaan Porin Pyrinnölle seuran lähettämän laskun mukaisesti.

Luistelujaosto kerää jäseniltään sekä vierailijoilta jäämaksua Tekojääradan ja Karhuhallin vuokrien maksamiseen luistelukaussittain. Jäämaksun suuruus päätetään luistelujaoston syysvuosikokouksessa.

Luistelujaosto kerää luistelulisenssin lunastaneilta jäseniltään harjoitusmaksua harjoittelu- ja kilpailukulujen maksamiseen luistelukaussittain.

Luistelujaosto järjestää yhteistyöyrityksilleen luistelutapahtumia tai muita toimintoja, joista voidaan saada tuloja. Yhteistyöyrityksiltä voidaan saada myös mainosrahoitusta sekä lahjoitus- ja tukimaksuja.

Luistelujaoston jäsenet osallistuvat Pori Jazz -tapahtumaan Isomäen leirinnän ja Pormestarinluodon karavaanialueen talkootöihin; järjestyksenvallontaan, aluesiivoukseen, kioski- ja lipunmyyntiin. Myös muihin talkootilaisuuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

Kilpailuista ja perusluistelukoulusta kerätään osallistumismaksuja. Tarvittaessa pidetään aikuisille maksullisia luistelutekniikan kursseja.



Porin Pyrintö ry
Luistelujaosto

Toimintasuunnitelma
vuodelle 2018

6 (6)

4.10.2017

Varoja luistelutoimintaan voidaan saada anomalla avustuksia ja stipendejä mm. Pikaluistelun Tuki ry:ltä tai TUL:lta sekä TUL Satakunnan piiriltä, Porin kaupungilta tai Nuori Suomi ry:ltä.

Porin Pyrintö ry
Luistelujaosto
Johtokunta