

## Tervetuloa Porin Pyrinnön sulkapallokouluun! Kausi 2020-2021

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 18/19/20 ryhmästä riippuen.

Paikka: Porin Tennishalli

Varustus: Urheiluvaatetus, sisäpelikengät (ei tummapohjaiset), vesipullo. Mielellään oma maila, seuralla muutamia varamailoja jos omaa mailaa ei ole. Omia sulkapalloja et tarvitse.

Hinta: 120e (syksy) + PoPyn jäsenmaksu (alle 15v 12e/vuosi, vanhemmilta 25e/vuosi)

Tervetuloa mukaan Porin Pyrinnön sulkapallokouluun, kaudelle 2020-2021. Sulkapallokouluryhmät kokoontuvat keskiviikkoisin; Nuorempien jatkoryhmä klo 18-19, aloittelijat klo 19-20 ja vanhempien pelaajien jatkoryhmä klo 20-21.

Sulkapallokoulussa tutustumme sulkapalloon urheilulajina monipuolisesti. Käymme läpi lyöntitekniikoita, liikkumista kentällä ja pelin sääntöjä. Ohessa muutamia keskeisiä asioita harjoitusten sujuvan kulun varmistamiseksi.

- Sulkapallokoulumaksu ei sisällä vakuutusta.
- Turvallisuutta ei voi liikaa korostaa: kentillä/kenttien poikki EI saa liikkua, kun toiset pelaavat/harjoittelevat kentällä. Liikkuminen kentille tulee tehdä hallin reuna-alueita pitkin.
- Olennainen osa turvallisuutta on myös annettujen ohjeiden kuunteleminen huolellisesti – ensin kuunnellaan, sitten tehdään.
- **Harjoitukset alkavat tasatunnein.** Ole siis ajoissa paikalla, mielellään muutama minuutti etuajassa, niin saamme täyden hyödyn kenttävuorostamme.
- Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Mikäli jättäytyt kokonaan pois sulkapallokoulusta, toivomme, että ilmoitat asiasta meille.
- Sunnuntaisin klo 13-14 on perhesulkis (5 kenttää sulkapallokoululaisten käytössä, ei ohjattua toimintaa), jonne voit tulla pelaamaan esim. kaverin tai vanhemman kanssa. Ruuhkatilanteissa vuorotellaan.
- Sulkapallokouluun liittyvistä asioista tiedotetaan
  - Suullisesti harjoitusten yhteydessä
  - Porin Pyrinnön sulkapallojaoston sivuilla (<https://www.porinpyrinto.fi/sulkapallo>)
  - Porin Tennishallin ilmoitustaululla

Mikäli sinua kiinnostaa, tai kauden aikana herää kiinnostusta, lähteä kokeilemaan sulkapallotaitoja kilpailuihin, ole yhteydessä ohjaajiin. Helpoin tapa tutustua kilpailemiseen on Lounais-Suomen Sulkapalloyhdistyksen (LounaSulka, <https://losu.sporttisaitti.com>) järjestämät matalan kynnyksen juniorikilpailut. Seuramme LounaSulka-tiedotus hoidetaan pääasiassa Tennishallin ilmoitustaulun ja Whatsapp-kanavan kautta (kysy ohjaajilta, jos haluat Whatsapp-kanavalle mukaan!).

**Tervetuloa mukaan pitämään hauskaa sulkapallon parissa!**

